

Training in Herrenberg (Stand 11.09.2020)

Wochentag	Trainingszeiten	Teilnehmerkreis	Trainer	Trainingsort
Montag	17:30 – 19:00	U12 / U14 Judo Anfänger und Fortgeschrittene	Tilo Gold, Lukas Bohnet	Hallendrittel Markweghalle
Montag	19:00 – 20:30	Ü14/Erwachsene Judo Breitensport/ Leistungssport	Tilo Gold	Hallendrittel Markweghalle
Montag	20:30 – 22:00	Schwertkampf Erwachsene	David Mahier	Fitnessraum Längenholz 2
Dienstag	20:00 – 21:30	Aikido		Fitnessraum Längenholz 2
Mittwoch	17:00 – 18:00	U8 / U10 Judo Anfänger	Marcel Vas	Turnhalle Jerg-Ratgeb-Realschule
Mittwoch	18:00 – 19:30	U12 Judo Anfänger	Marcel Vas	Turnhalle Jerg-Ratgeb-Realschule
Mittwoch	19:30 – 21:15	Ü14/Erwachsene Judo Leistungssport	André Binnewies, Michael Hagenlocher	Turnhalle Jerg-Ratgeb-Realschule
Mittwoch	20:30 – 22:00	Schwertkampf Erwachsene	David Mahier	Turnhalle Jerg-Ratgeb-Realschule
Donnerstag	20:00 – 21:30	Aikido		Fitnessraum Längenholz 2
Freitag	17:00 – 18:00	U8/U10 Judo Anfänger	Lukas Bohnet, Henrik Riester	Hallendrittel Markweghalle
Freitag	18:00 – 19:30	U12/U14 Judo Anfänger und Fortgeschrittene	Lukas Bohnet, Henrik Riester	Hallendrittel Markweghalle
Freitag	19:30 – 21:15	Ü14, Erwachsene Judo Breitensport	Andreas Hank	Hallendrittel Markweghalle
(Samstag)		Functional Fitness		Markweghalle / Outdoor

Trainingszeiten Zavelstein

Dienstag	19:30 - 20:45	Erwachsene	Norbert Schöllhorn	Turnhalle Sommenhardt
Dienstag	17:30 – 19:00	U10/U14	Holger Krauß	Festhalle Neubulach
Freitag	16:15 – 17:45	U8/U10 Judo Anfänger	Pamela Schoss	Turnhalle Sommenhardt
Freitag	18:00 – 19:15	U12/U14/Erwachsene Judo Anfänger und Fortgeschrittene	Norbert Schöllhorn	Turnhalle Sommenhardt