

### Training in Herrenberg (Stand 01.05.2023)

Wochentag	Trainingszeiten	Teilnehmerkreis	Trainingsort
Montag	17:30 – 18:30 Uhr	U9/U11 Judo	Judoraum in der Markweghalle
Montag	18:30 – 19:45 Uhr	U13/U15 Judo	
Montag	19:45 – 21:15 Uhr	Ü14/Erwachsene Judo Breitensport/ Leistungssport	
Dienstag	20:15 – 21:45 Uhr	Aikido	
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	U9/U11 Judo	
Mittwoch	18:30 – 19:45 Uhr	U13/U15 Judo	
Mittwoch	19:45 – 21:15 Uhr	Ü14/Erwachsene Judo Leistungssport	
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	U13/U15 Judo	
Freitag	19:30 – 21:00 Uhr	Ü14, Erwachsene Judo Breitensport	
(Samstag)		Functional Fitness	
Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Historisches Fechten	Turnhalle in der Jerg- Ratgeb-Realschule
Mittwoch	20:30 – 22:00 Uhr	Historisches Fechten	

### Trainingszeiten Zavelstein

Dienstag	19:00 – 20:15 Uhr	Erwachsene	Turnhalle Sommenhardt
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	U10/U14	Festhalle Neubulach
Freitag	16:15 – 17:45 Uhr	U8/U10 Judo Anfänger	Turnhalle Sommenhardt
Freitag	18:00 – 19:15 Uhr	U12/U14/Erwachsene Judo Anfänger und Fortgeschrittene	Turnhalle Sommenhardt