

Trainingszeiten Herrenberg

Wochentag	Trainingszeiten	Teilnehmerkreis	Trainingsort
Montag	18:15 – 19:45 Uhr	U13/U15 Judo	Judoraum in der Markweghalle
Montag	19:45 – 21:15 Uhr	U18/Erwachsene Judo Breitensport/ Leistungssport	
Dienstag	20:00 – 21:30 Uhr	Aikido	
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	U9/U11 Judo	
Mittwoch	18:30 – 19:45 Uhr	U13/U15 Judo	
Mittwoch	19:45 – 21:15 Uhr	U18/Erwachsene Judo Leistungssport	
Freitag	16:30 – 17:30 Uhr	U9/U11 Judo	
Freitag	17:30 – 19:00 Uhr	U13/U15 Judo	
Freitag	19:30 – 21:00 Uhr	U18, Erwachsene Judo Breitensport	
(Samstag)		Functional Fitness	
Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Historisches Fechten (bis 20:00 Training, danach freies Training/Sparring)	Turnhalle in der Jerg- Ratgeb-Realschule (montags Halle unten, mittwochs oben)
Mittwoch	19:00 – 22:00 Uhr	Historisches Fechten (bis 21:00 Training, danach freies Training/Sparring)	

Trainingszeiten Zavelstein

Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	Erwachsene	Turnhalle Sommenhardt
Dienstag	17:30 – 19:00 Uhr	U11/U15	Festhalle Neubulach
Freitag	16:15 – 17:45 Uhr	U9/U11 Judo Anfänger	Turnhalle Sommenhardt
Freitag	18:00 – 19:15 Uhr	U13/U15/U18/Erwachsene Judo Anfänger und Fortgeschrittene	Turnhalle Sommenhardt